

SOPHY THE ACADEMY
振り返りシート

NAME:

テキスト名:

< ヶ月目 >

1. これまでの範囲から得た情報、心に残ったフレーズ、センテンスを書き出しましょう。

2. これまで講義から得た情報をどのように現実に生かし、行動してみましたか？
また、行動したことで起きた変化を書き出してみましょう。

現実に生かしたこと、行動したこと

BEFORE



AFTER

3. 今回の振り返りで、覚えておきたいこと、今後に生かしたいことを書き出しましょう。

--

4. 今後さらに得たい情報は何か？その情報は誰のために使いたいですか？
また、その情報を得ることで解決したい問題や、手に入れたい結果などを書き出してみよう。

得たい情報	誰のために？

解決したい問題・手に入れたい成果

5. 学習の進め方の質問や不明点、感想、メッセージなどあれば、お聞かせください。

スタッフコメント